

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



Nome ANDREA BERNARDINI

Nazionalità Italiana

Data di nascita 17 OTTOBRE 1989

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

2005-2015 Attività sportiva agonistica presso Società di calcio Professionistiche e Dilettanti (Ternana Calcio, Cinthia Genzano, Morolo, Lariano, Segni, Pomezia).

2012-2013 Preparatore atletico Calcio a 5 femminile Serie C "Capitolina"

dal 2013 Responsabile Area Scouting Settore Giovanile "Law&FootBall Global Management".

dal 2014 al 2018 Collaborazioni con il Prof. Stefano D'Ottavio alla realizzazione di Progetti per il Settore Giovanile della Federazione Italiana Gioco Calcio (FIGC).

A.A. 2014-15
A.A. 2015-16
A.A. 2016-17
A.A. 2017/2018
Cultore della materia "Metodi e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive" presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Roma Tor Vergata (Direttore della Cattedra Prof. Stefano D'Ottavio).

Campionato di calcio di serie A 2015-16 Collaboratore presso S.S. Lazio, Preparazione atletica e ri-atletizzazione (Ref.Prof. Francesco Perondi)

Campionato Primavera 2016-2017-2018-2019 Preparatore Atletico S.S. Lazio, Responsabile Recupero infortuni.

Dal dicembre 2018 Responsabile Impianti Sportivi di Università degli Studi Roma TRE

Pubblicazioni

Cicero DO, Di Martino S, Dinallo V, Pieri M, Summa V, Desideri A, Bernardini A, Perondi F, D'Ottavio S.

A small sided game session affects salivary metabolite levels in young soccer players.

Biomedical Spectroscopy and Imaging, 2016; 1-16 DOI 10.3233/BSI-150132

Pulcini A, Perondi F, Gasparini G, Osti M, Fonte A, Bernardini A.

Non sottovalutiamo l'idratazione nel calcio.

Notiziario del Settore Tecnico 2016; 1:45-47.

Castagna C, Francini L, Kustrup P, Fernandes da Silva J, Povoas SCA, Bernardini A, D'Ottavio S.

Reliability characteristics and applicability of a repeated sprint ability test in male young soccer players.

Journal of Strength and Conditioning Research 2017 in press.

Castagna C, Krustup P, D'Ottavio S, Pollastro C, ; Bernardini A, Araujo P, Susana C.

Ecological validity and reliability of an age-adapted endurance field test in young male soccer players.

J Strength Cond Res. 2018 Jan 11. doi: 10.1519/JSC.0000000000002255. [Epub ahead of print]

Organizzazione Congressi e Convegni

"Il gioco del calcio: tra Scienza, prestazione e Salute"

Roma 26 febbraio 2016, Responsabile scientifico Prof. Stefano D'Ottavio, Segreteria Scientifica Dott. Andrea Bernardini.

"Lo sport femminile"

Roma 4 Maggio 2017

Responsabile Prof. Stefano D'Ottavio, Segreteria Scientifica Dott. Andrea Bernardini.

"Il Calcio Giovanile INTER FC"

Roma 8 Maggio 2017

Responsabile Prof. Stefano D'Ottavio, Segreteria Scientifica Dott. Andrea Bernardini. 1st International Workshop

"Ball Roll in the Same Way for ALL"-BRISWA Project

Roma 22 Maggio 2017

Responsabile Prof. Stefano D'Ottavio, Segreteria Scientifica Dott. Andrea Bernardini.

"Technological Advancement for Health"

Roma 21-22 Giugno 2017-06-20 Responsabile Prof. Roberto Montanari, Segreteria Scientifica Dott. Andrea Bernardini.

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

2008	Diploma di Maturità Scientifica presso il Liceo Scientifico "Copernico" di Roma.
2011	Laurea in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata con voti 100/110.
2014	Laurea Magistrale in "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate" con voti 104/110.
2016	Corso Centrale F.I.G.C.-Coverciano per Preparatore Atletico
A.A. 2017-2018	Studente di dottorato in Ingegneria Industriale-Area Tecnologie per lo Sport presso l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata

**CAPACITÀ E
COMPETENZE**

MADRELINGUA ITALIANO

INGLESE

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Buona
- Capacità di espressione orale Buona

COMPETENZE MICROSOFT OFFICE, NAVIGAZIONE WEB.
INFORMATICHE

PATENTE B

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.LGS. 196 DEL 30 GIUGNO 2003.

Andrea Bernardini